



P R O F U M E E

MANUALE DI **ISTRUZIONI**

Linee guida per l'utilizzo di
differenti **rulli di Giada** e della
pietra di **Gua Sha**



Istruzioni per l'uso

Utilizza ogni giorno il **Jade Roller** effettuando un massaggio dall'interno verso l'esterno e dal basso verso l'alto per almeno **5/10 minuti**. La testina grande è adatta alle zone di viso e collo, la testina piccola per contorno occhi e labbra.

Il **Gua Sha** è uno strumento perfetto per massaggiare zone del viso ma anche spalle, clavicole e gambe. Usalo in combinazione con un olio o una crema per il corpo.

Per un uso più efficace si può riporre in frigorifero prima dell'uso

Lavare con acqua tiepida e sapone neutro dopo ogni utilizzo.



Fronte

Utilizza il **rullo grande liscio** oppure **zigrinato** con movimenti dal basso verso l'alto e dal centro verso l'esterno



Viso

Utilizza il **rullo grande liscio** oppure **zigrinato** con movimenti verso l'esterno e verso l'alto



Mascella

Utilizza la pietra Gua Sha con
movimenti dal basso verso l'alto



Mento

Utilizza la **pietra Gua Sha** con
movimenti dal basso verso l'alto



Contorno occhi

Utilizza il rullo piccolo con movimenti dall'interno verso l'esterno



Contorno labbra

Utilizza il rullo piccolo con
movimenti dal centro verso i lati



P R O F U M E E

WWW.PROFUMEE.COM